mixAGE

Aktionstag Demenz 2026

Interreg AUSTRIA-HUNGARY

Co-funded by the European Union

mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

15.10.2026

Ablauf



Alles was ihr noch nie über euer Hirn wissen wolltet



Was bedeutet Demenz in der Praxis

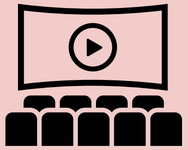


Leben mit Demenz

15.10.2026

Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

Ablauf



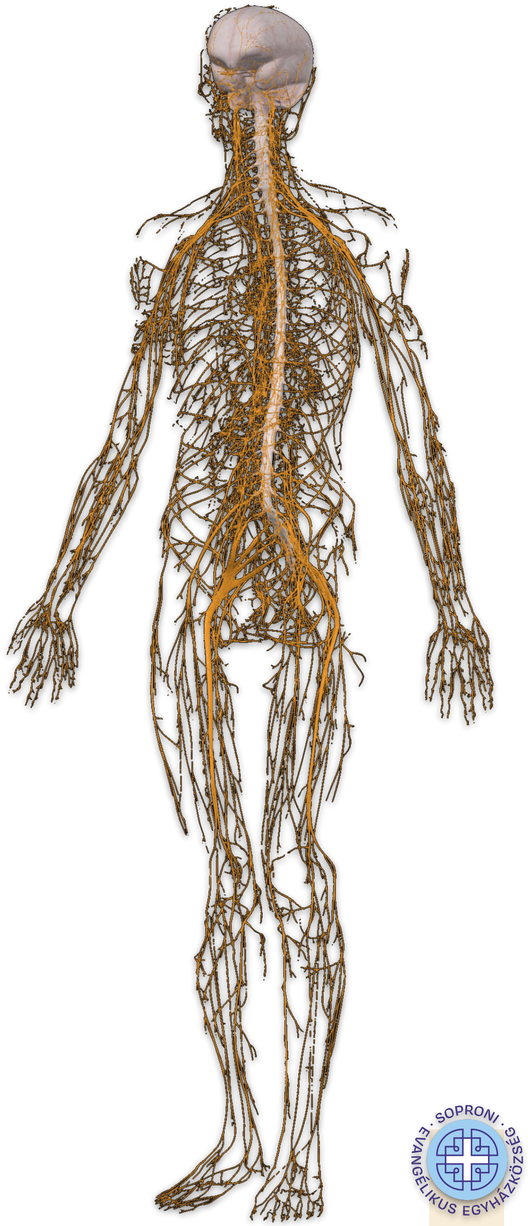
Gemeinsames Filmschauen im ZBG ab ca. 13:30

15.10.2026

Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

Alles was ihr noch nie über euer Hirn wissen wolltet

Das sind wir. Alle von uns.



Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

mixAGE

Was ist betroffen?

Verbindungen!

Schlaf

Sprache

Entscheidungsfindung

Bewegung

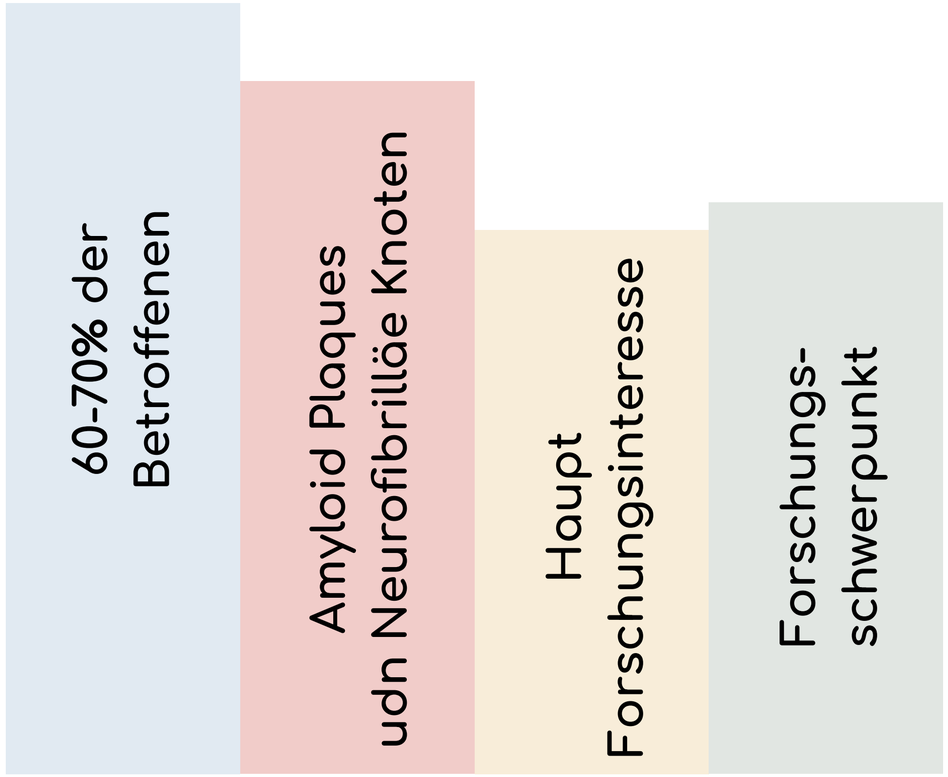
Erinnerung

Zufriedenheit

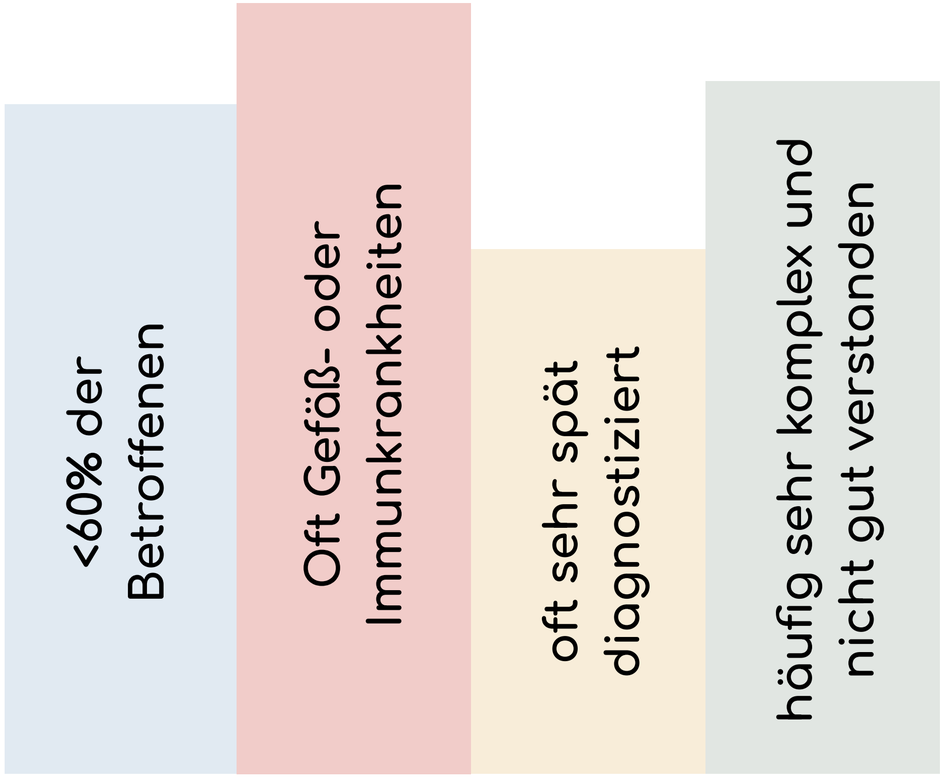
Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

Demenzarten

Alzheimer



andere Demenzarten



22.06.2026

Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

mixAGE

Was können wir medizinisch tun?



Die richtigen Medikamente geben



In Bewegung bleiben



Sozial eingebunden bleiben



Kognitive Stimulation

Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

mixAGE

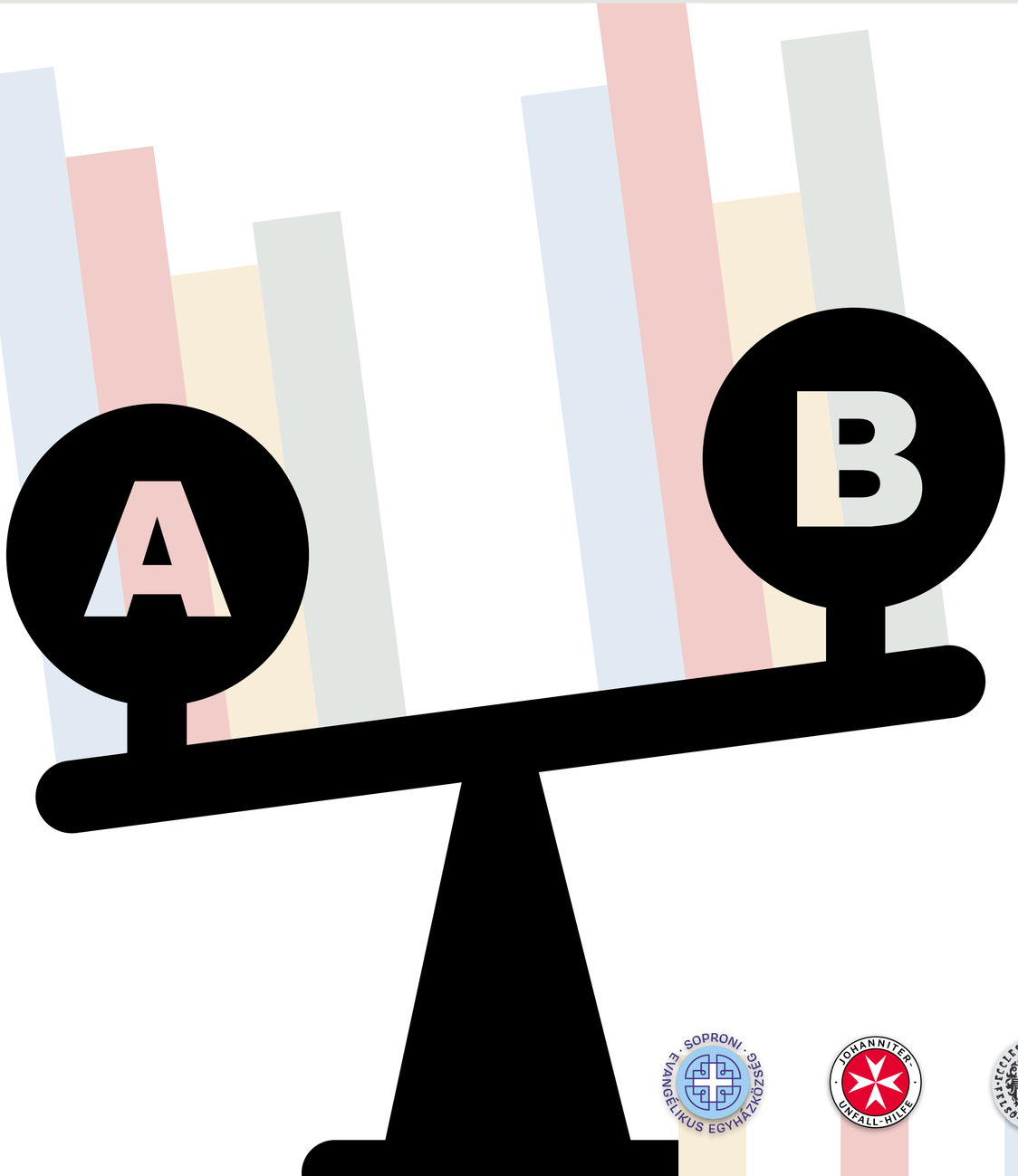
Bessere und schlechtere Verhaltensweisen

ausgewogene Ernährung

regelmäßige Bewegung

geistige Aktivität

gute soziale Eingebundenheit



Bewegungsarmut

Rauchen

schlechte Ernährung

übermäßiger Alkoholkonsum

Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

mixAGE

Was ist sie, die Demenz?

Demenz ist keine eigenständige Krankheit

Demenz ist nicht nur Vergessen

Demenz schreitet laaangsam voran

Demenz ist nicht heilbar, aber behandelbar

Interreg AUSTRIA-HUNGARY
Co-funded by the European Union
mixAge AN INTEGRATED BORDER REGION

mixAGE

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY

Co-funded by
the European Union

mixAge
AN INTEGRATED BORDER REGION